

RANDONNÉES DU DIMANCHE 2T 2024

Mise à jour du 26/04/2024

Date	Nom randonnée	Accomp.	RdV Buis	Long (km)	Déniv (m)	Difficulté/ IBP	Départ randos & commentaires	km Auto
07/04/24	TRAIL DE LA DRÔME							
14/04/24	Tour du Torrent de la Combe de la Mûre	Bernadette Bernard	08h50	11,5	470	53 Moyen +	09h30 Brantes - Village	40
21/04/24	Dans les Pas de Francis - En souvenir de Francis GUERBETTE	Francis Gierts	08h20	10,3	520	56 Moyen +	09h00 Guinguette de Beauvoisin et Pique-Nique au retour à la Guinguette (vers 13h)	15
28/04/24	ANNULÉE Crête du Plateau de St Laurent	Rudy Muth	09h00	10	450	51 Moyen	10h00 - St May - 100 m avant Abbaye de Bodon	68
05/05/24	Les côtes	Nicole Leclerc	08h50	11	450	59 Moyen +	09h30 Saint Sauveur Gouvernet Cimetière - une montée bâtons	36
12/05/24	Cols Marot et Imbert	Georges Thouard	08h20	11	475	52	09h30 Montjoux Pkg à préciser	90
19/05/24	Canal de Carpentras à Serres	Sylvie Carpentier	08h50	12	130	Assez facile	10h00 Espace Ozon Carpentras - Randonnée en ligne avec « jeu de voitures »	80
26/05/24	Tour de la montagne de Coyeux	Bernadette Bernard	08h40	12	490	54 Moyen +	09h30 Beaume de Venise Place du Marché	74
02/06/24	Combe obscure	Philippe Chevrier	08h20	12	450	56 Moyen	09h00 Belvédère sur la D19 (route de Bédoin) 2 km après Col de la Madeleine	60
09/06/24	Tour du Fort de Mévouillon	Simone Allais	08h50	11	350	Moyen +	09h30 Mévouillon Hameau de Gresse Pkg « poubelles »	50
16/06/24	Cols Angélys et Aros	Véronique Tavernier	08h00	10	400	Moyen +	08h30 Montguers le Haut Rando Cagnard	40
23/06/24	Baume Noire	Simone Allais	08h30	8	400	Moyen +	09h00 Mairie Beauvoisin RANDO « CAGNARD » (fin prévue 13h)	16
30/06/24	Montagne de BUC - altitude 1425m	Bernadette Bernard	08h00	12	580	Assez difficile	09h00 Col d'Aulan	50

Indice ou index IBP : La valeur calculée à partir de la trace GPS mesure l'effort à consentir; plus la valeur est élevée, plus la randonnée est difficile. Les randonnées proposées « le dimanche » ont un indice IBP compris entre 45 et 60. Après l'expérience de quelques randonnées chacune et chacun peut ainsi apprécier son aptitude à s'engager dans une sortie.

Voir Tableau IBP

Indiquer obligatoirement votre participation à l'animateur, si vous vous rendez directement au départ de la rando.